

Contributie

Train de eerste maand gratis mee,
daarna krijg je op het lidmaatschap de
eerste 3 maanden 50% korting

Adres

C.K.V Vlug & Vaardig
Sportpark Melkweg
Meteorenweg 276
1035 RN Amsterdam
020-6316782

www.vlugenvaardig.nl

Kom er bij



V & V

Vlug & Vaardig is een vereniging die al in
1952 is opgericht en bestaat dus al ruim 60
jaar! De wedstrijden worden bij V&V op
zaterdag gespeeld.

De trainingen voor de jeugdteams zijn op
woensdag avond, zomers bij
ons op het veld en 's winters
in de TOB hal bij ons in de
buurt.

Korfbal bij Vlug & Vaardig is
er voor alle leeftijden!



Korfbal bij



Vlug & Vaardig

Het hele jaar

Korfbal is een veld en zaalsport

Bij het korfballen komt een winterstop niet voor, je kunt het hele jaar door korfballen, in de zomer zijn de wedstrijden gezellig op ons veld met eigen kantine, en in de winter in sporthal de Weeren.



Plezier

Gezellige activiteiten

Naast de korfbal trainingen worden er door een speciale feest commissie ook regelmatig verschillende feestjes georganiseerd.



Actie!

Doe ook mee!

Ontdek hoe leuk korfbal is. Leer gooien, vangen en schieten in de korf, met vriendjes en vriendinnetjes.

Train een keertje mee!

Als je geïnteresseerd bent kun je natuurlijk altijd een keertje mee komen trainen!

Spelen

Spannende wedstrijden

Met jouw team, dat bestaat uit **jongens** en **meisjes**, speel je wedstrijden tegen teams van andere clubs uit de regio.

Het KNKV, de bond voor alle korfbalverenigingen organiseert voor elke leeftijdscategorie een competitie.



Trainen

Spelenderwijs korfbal leren

De korfbalsport wordt spelenderwijs aangeleerd onder begeleiding van ervaren korfballers.



Trainen kun je bij
Vlug & Vaardig op
woensdag van
18.30—19.30u

Vragen

Kom Langs!

Voor meer informatie neem contact op met:

Jolanda Louwris

06 - 50992262

E-mail: robjollouwris1@hotmail.nl

Of de korfbaljuf van school

Amber ten Hulsen

06 - 48865337

E-mail: atenhulsen@sportserviceamsterdam.nl